

Dazu gehören auch schwierige Professoren und widrige Studienbedingungen

Gute Vorbereitung auf das Berufsleben

Gießen (gk). Bei seinem offenen Seminar über die „Schule des Lebens“ geht Professor Christian Zielke von der Fachhochschule Gießen-Friedberg von unterschiedlichen Bedürfnissen der jeweiligen Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus.

Koch: *Was hoffen Sie eigentlich mit Blick auf Ihre Veranstaltungen zur Schule des Lebens?*

Zielke: Ich hoffe, dass jeder Teilnehmer am Anfang einer Veranstaltung mit einer konkreten wichtigen Frage kommt, für die er am Ende des Seminars eine Antwort findet oder einen Impuls empfängt, der sein Leben verbessern oder gar verändern kann.

Koch: *Welche Techniken aus der Praxis können zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen?*

Zielke: Management-Techniken, die das Leben verbessern. Sie reichen von effektiven Kommunikations-, Konfliktlösungs- und Verkaufstechniken über Kreativitätsmethoden, Verfahren der Problemlösung und Entscheidungsfindung bis zu Techniken des bei uns NLP genannten Neuro Linguistischen Programmierens, einer in der Psychologie und im Management verwendeten Form der Therapie.

Koch: *Die nachfolgenden Stichwörter spielen in Ihrem Seminar eine wichtige Rolle. Bitte ergänzen Sie sie. Zum Beispiel Partnerschaft, Sex und Liebe...*

Zielke: ... sind für eine gelungene Lebensgestaltung wichtig.

Koch: *Der Umgang mit Hindernissen, Niederlagen und Enttäuschungen...*

Zielke: ... lässt sich lernen.

Koch: *Selbstbehauptung im Alltag ...*

Zielke: ... fängt bei der Selbstachtung an und hört bei der verbalen Schlagfertigkeit und der Kunst des Straßenkampfes auf, womit gemeint ist, dass jeder ein paar Grundkenntnis der Selbstverteidigung beherrschen sollten, um sich im Notfall verteidigen zu können.

Koch: *Der Umgang mit Geld*

Zielke: ... entscheidet über die finanzielle Freiheit, das Leben einfacher und sorgenfreier zu gestalten und sich alle materiellen Lebensträume zu erfüllen.

Koch: *Stress, Angst und Gesundheit ...*

Zielke: sind auch eine Frage der mentalen Einstellung, die ich jederzeit beeinflussen kann.

Koch: *Schwierige Professoren und widrige Studienbedingungen ...*

Zielke: ... gehören zum Studienalltag und bereiten gut auf das spätere Berufsleben vor.

Koch: *Und welche Themen können für ein Studentenleben noch wichtig sein?*

Zielke: Die Themen für die Schule des Lebens werden in jedem Semester neu festgelegt und bestimmen sich nach den Wünschen der Teilnehmer. Weitere Themen könnten etwa der Umgang mit Trauer und Abschied sein, Karriere-Strategien für Berufsanfänger, Kreativität ist erlernbar oder eine Veranstaltung, die hilft, sich das Rauchen abzugewöhnen.



Lehrt die Schule des Lebens: Professor Christian Zielke von der Fachhochschule Gießen-Friedberg. (Foto: Archiv)

Internet-Information: www.christian-zielke.com