

Für mehr Qualität im Leben

Bücher die helfen das Leben in schwierigen Situationen einfacher und besser zu gestalten

Schon oft hat das Lesen eines Buches
die Zukunft des Lesers beeinflusst:

Thema: **Lernen / Gedächtnis** - Literaturtips

- Hannaford, Carla: **Bewegung - das Tor zum Lernen**
Das Handbuch zu Ihrem Gehirn - alles was Sie über das Denken und Lernen wissen sollten
- Ornstein, Robert: **Die Evolution des Bewusstseins**
Entdecken und verstehen Sie die Welt Ihres Gehirns!
- Decker, Franz: **Die neuen Methoden des Lernens und der Veränderung**
Ein umfangreiches Werk über moderne Methoden des Lehrens und Lernens
- Buzan, Tony: **Kopftraining**
Ein Klassiker, was das Denken und Lernen angeht
- Keller, Gustav und Katzer, Edgar: **Lernen, Denken, Entspannen**
Übungen und Kopiervorlagen zu Lernförderung für Lehrer der Sekundarstufen I+II.
- Schröder-Naef, Regula: **Lerntraining für Erwachsene**
Ein praktisches Arbeitsbuch für alle, die wieder (oder immer noch) lernen müssen
- Meier, Josef u. Miller, Angela: **Mehr Freude und Erfolg beim Lernen durch mentales Training (CD)**
Wer sich entspannen kann, lernt leichter - mit diesem Programm erfahren Sie, wie das geht
- Leitner, Sebastian: **So lernt man lernen**
Wie der Titel verspricht, geht es hier darum, das Lernen zu lernen
- Baureis, Helga: **Spielend leicht lernen mit Ines und Oli**
Ein Kartenset zum besseren Lernen
- Birkenbihl, Vera F.: **Stroh im Kopf**
Ein echter Klassiker, was das Lernen und Denken angeht - inzwischen vollkommen neu überarbeitet
- Rigling, Petra: **Das merk' ich mir**
Ein Trainingsset für Ihr Gedächtnis
- Drach, Thomas und Schmitt, Irmtraud: **Forever clever**
Ein Rund-u-Fitness-Programm für Ihr Gehirn
- Kürsteiner, Peter: **Gedächtnistraining**
Ein sehr empfehlenswerter Ratgeber für bessere Gedächtnisleistungen
- Katz, Lawrence C. und Rubin, Manning: **Neurobics - Fit im Kopf**
Gehirnfitness mal ganz anders...
- Buzan, Tony: **Powerbrain**
Ein Buch für alle, die Gedächtniskünstler werden wollen

- Geisselhart, Roland R. und Burkart, Christiane: **Konzentrations-Power**
Falls Sie an Konzentrationsschwäche leiden, könnte dieses Buch Ihre Rettung sein!
- Emlein, Günther und Kasper, Wolfgang A.: **Flächen Lesen**
So können Sie schneller und effektiver lesen
- Scheele, Paul R.: **PhotoReading**
Wer will nicht schneller und effektiver lesen können? Dieses Buch zeigt Wie

Aktuellen Verlag und Auflage ansehen Sie bitte aus dem Internet.

Einige dieser Bücher sind älteren Datums. Doch es gibt zeitlose Bücher, die immer aktuell sind, unabhängig davon, ob sie auf dem Tisch des Buchhandels liegen oder im Keller eines Antiquariats.