



„Fülle des Lebens“

# Fülle des Lebens

*Im Fluss des augenblicklichen Seins*

Zirpende Grillen,  
wundersam!  
Geruch in der Nase  
nach Öl und Harz.  
Freude!  
Unglaublich!  
Hier zu sein  
an diesem Ort meiner Liebe  
und meiner Sehnsucht.  
Dich zu spüren,  
mir zu begegnen.  
Alles scheint vollkommen!  
Alles ist vollkommen!  
Ich träume,  
ich spüre,  
ich lebe mich hier.  
Mit mir am Strand,  
im Wasser.  
Gehe nach vorn!  
Gehe zurück!  
Zögere  
und stürze mich dann  
in das nächste Abenteuer.  
Alles ist da  
und alles ist im Überfluss.  
Das Leben  
ist reich an Allem,  
wenn Du  
bereit bist,  
es zu nehmen.  
Greife zu!  
Jetzt!  
Morgen  
ist eine andere Zeit.  
Greife zu jetzt!  
Das Leben ist da.  
Es wartet

nicht auf Dich!  
Es lebt, es fließt,  
es geht voran.  
Du bist  
oder Du bist nicht  
ein Teil des Lebens!  
Draußen oder Drinnen!  
Auf den Zuschauerplätzen  
oder auf dem Spielfeld.  
Nur Du entscheidest es!  
Nur Du!  
Wie gut,  
denn so bist Du  
auch verantwortlich  
für Dein Leben.  
Sage nicht,  
Du weißt es nicht!  
Lüge Dich nicht an!  
Alles ist verfügbar  
für Dich,  
so wie Du es brauchst!  
Nimm es! Greif zu!  
Jetzt!  
Jetzt sofort!  
Grillen, Harzgeruch,  
Sonne, Wind,  
Wasser, Meer!  
Alles ist da  
für mich!  
Ich bin reich  
und glücklich.  
Das Leben ist  
ein Wunder der Natur!  
Danke!

Sardinien, Alghero, Agriturismo Isidoro, 13.10.14,  
19.30Uhr