

Für mehr Qualität im Leben

Bücher die helfen das Leben in schwierigen Situationen einfacher und besser zu gestalten

Schon oft hat das Lesen eines Buches
die Zukunft des Lesers beeinflusst:

Thema: **Meditation** - Literaturtips

- Uwe Böschmeyer: **Das Leben meint mich**
Meditationen und Denkanstöße für jeden Tag
- Gerald Pohler: **Grundwissen Meditation**
Ein lesenswertes Buch zum Thema Meditation
- Victor N. Davich: **Meditation**
Ein umfassendes Buch zum Thema Meditation
- Willigis Jäger und Beatrice Grimm: **Der Himmel in dir**
Anleitungen zur inneren Versenkung
- Rients Ritskes: **Der Zen-Manager**
Zenweisheiten für den Managementalltag
- Anthony de Mello: **Eine Minute Weisheit**
Wunderschöne, kleine Geschichten, die Sie in einer Minute lesen und dann langnachdenken können
- Kathrin Steltenpohl [Hrsg]: **Im Haus des Herzens**
Religiöse Texte aus aller Welt
- Amiyo Ruhnke: **Kein Innen, kein Außen**
Ein wundervoller Zugang zum Wesen des Zen
- Thich Nhat Hanh: **Lächle deinem eigenen Herzen zu**
Tiefgehende Weisheiten eines buddhistischen Mönches -umsetzbar auch in unserem Alltag!
- Tom Jacobi und Claus Jacobi: **Wo Gott wohnt**
Ein wundervoller Bildband, der mit den Aufnahmen religiöser Stätten der ganzen Welt begeistert
- Roger England und Anne Bancroft: **Zen**
Zen-Weisheiten verschiedenster Meister
- Amiyo Ruhnke: **Zen - mit den Wolken reisen**
Durch Zen-Meditationen zu sich selbst finden.

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.

Einige dieser Bücher sind älteren Datums. Doch es gibt zeitlose Bücher, die immer aktuell sind, unabhängig davon, ob sie auf dem Tisch des Buchhandels liegen oder im Keller eines Antiquariats.