

**Erprobte Techniken aus der Praxis,
welche helfen, die Qualität des Lebens zu verbessern**



Eine offene Veranstaltung für alle Interessenten, kostenlos und ohne Anmeldung, erbeten wird eine Spende für die Hospiz.

- 27. Okt. 2017 Mental-Training**
Mehr Gelassenheit, Selbstvertrauen und Lebensfreude
Prof. Dr. Christian Zielke
- 3. Nov. 2017 Wege aus der Stressfalle**
Ihr Selbstcoachingsprozess für Ihr Stressmanagement
Martin Lischka
- 1. Dez. 2017 Die Eroberung des Paradieses**
Das eigene Paradies finden und leben
Bernd Hohmann
- 12. Jan. 2018 Führen in modernen Zeiten**
Gute Manager spürt man nicht
Helmut König
- 23. Feb. 2017 Besser leben in einer anderen Zeit**
Impulse für ein gelungenes Leben
Prof. Dr. Christian Zielke

Jeweils in der Zeit von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Wiesenstraße 11, Gebäude A 21 der THM, in 35390 Gießen

Weitere Infos finden Sie auch unter: www.Die-Schule-des-Lebens.de